Psychologen (m/v/x) · zelfstandig · Zwijndrecht

Iedereen weet dat meer bewegen, beter slapen en gezonder eten goed is. Toch lukt het de meeste mensen niet om dat vol te houden. Stress, vermoeidheid, oude gewoontes, een moeilijke periode of het gevoel dat het toch niet lukt: daar loopt verandering vast. Wat er in iemands hoofd gebeurt, bepaalt minstens zo veel als wat er op zijn bord ligt.

Daarom bouwen we een multidisciplinair team en zoeken we psychologen die mee willen bouwen aan een plek waar leefstijl en mentaal welzijn samen worden aangepakt.

Jouw meerwaarde bij HEALTHPLUZ

Wij begeleiden mensen bij gedragsverandering rond voeding, beweging, slaap, stress en veerkracht. Onze leefstijlcoaches helpen mensen een eerste stap te zetten en die vol te houden. Soms zit er meer achter: aanhoudende stress, piekeren, een rouwproces, angst of een patroon dat steeds terugkomt. Op dat moment is jouw expertise nodig, en dan is het fijn dat je in hetzelfde huis zit.

Je brengt iets wat geen enkele methode kan vervangen: inzicht in waarom mensen vastlopen en de deskundigheid om hen daar professioneel in te begeleiden. Bij ons wordt dat ook gezien. Zo komen mensen sneller bij de juiste hulp, zonder dat ze eerst ergens anders opnieuw hun verhaal moeten doen.

Waarom nu, waarom hier

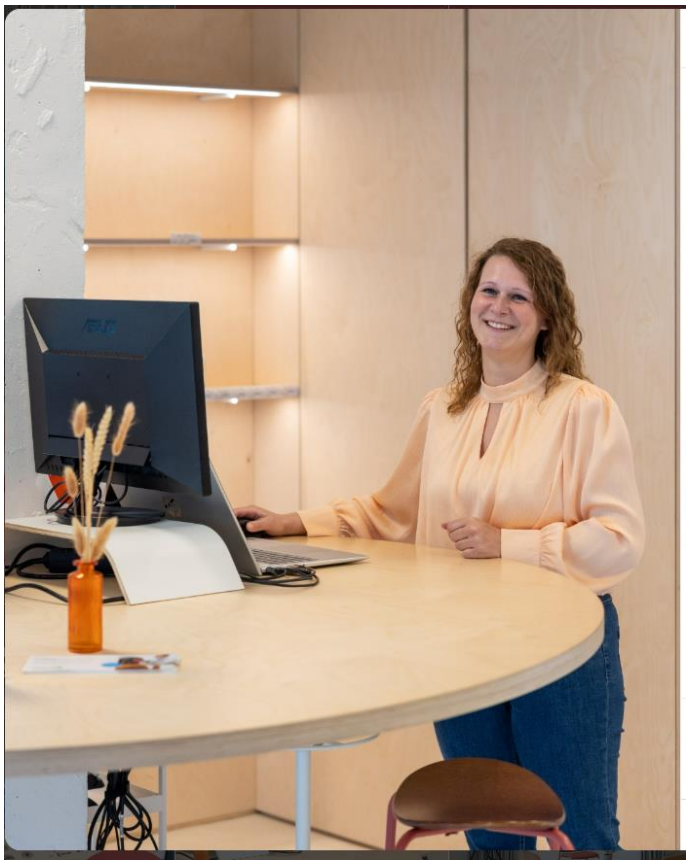
Zwijndrecht staat sinds het PFAS-dossier in het brandpunt. Veel inwoners leven al jaren met onzekerheid en bezorgdheid over hun gezondheid en die van hun kinderen. Die onrust is reëel en verdient professionele aandacht, naast correcte medische informatie. Hier maak je als psycholoog een verschil in een dossier dat ertoe doet, en bouw je expertise op die in Vlaanderen nog nauwelijks bestaat.

Tegelijk ligt HEALTHPLUZ centraal ten opzichte van VITAZ, ZAS en AZ Rivierenland. Met hen willen we trajecten verkennen voor prehabilitatie en rehabilitatie. Mentale veerkracht speelt daarin een sleutelrol: vóór een ingreep om met angst en onzekerheid om te gaan, en erna om herstel en motivatie vol te houden. Wie nu instapt, bouwt die brug tussen ziekenhuis en thuis mee.

Een rustige plek, dicht bij de mensen

Ons Health & Community Center ligt in de winkelstraat van Zwijndrecht, vlak bij Antwerpen en aan de rand van het Waasland. Je parkeert op een van de zeven private plaatsen voor de deur, of op de openbare parking op twee minuten wandelen. Centraal en vlot bereikbaar, maar binnen een rustige, verzorgde plek waar mensen zich welkom voelen. Het gebouw is modern ingericht in Scandinavische stijl en facilitair in onberispelijke staat. Voor je cliënten is er een discrete wachtruimte, en een stille ruimte waar ze in alle rust kunnen binnenkomen of even tot zichzelf komen na een gesprek. Op honderd meter ligt het park aan de sporthal, voor een wandelgesprek of een pauze tussen twee afspraken. Het center is ook een plek voor de buurt, met lezingen,

workshops, kooksessies in onze eigen keuken en groepsactiviteiten. Als je dat wil, kun je daar mee vorm aan geven, bijvoorbeeld rond stress, veerkracht of slaap.



Je start niet van nul

Het center draait al. Een priklabo, een bandagist en Lapperre zijn vaste partners, en de apotheek ligt naast de deur. Er komen dagelijks mensen over de vloer.

Ook rond leefstijl staat er al veel klaar. Met Eforto en onze leefstijlscan krijgen we een objectief beeld van fitheid en leefstijl, en een menopauzeconsulente en slaapconsulent werken mee in het center. We bouwen daarnaast een team van leefstijlartsen uit. Zo kan je als psycholoog aansluiten op een volledig traject, en blijft jouw professionele inschatting de jouwe.

Je bouwt mee, je volgt niet

Je werkt als zelfstandig psycholoog, met je eigen cliënten, je eigen therapeutische aanpak en je eigen professionele verantwoordelijkheid. Jij en je cliënt beslissen autonoom. Wil je samenwerken met onze leefstijlcoaches, apothekers, menopauzeconsulente, slaapconsulent of de artsen die zich bij ons aansluiten, dan kan dat. Hoe die samenwerking eruitziet, bepalen we samen. Dat geldt ook voor de zorgtrajecten met de ziekenhuizen. Wie nu instapt, geeft het concept mee vorm.

Jij doet je vak, wij zorgen voor de rest

Onthaal en hospitality, planning en afspraken, administratie, communicatie en zichtbaarheid: dat nemen wij op ons. Jij kiest je dagen en je ritme, ook naast een bestaande praktijk, vanaf één dag per week.

Zo weinig mogelijk lasten

We werken actief aan externe financiële ondersteuning, zodat de vaste kosten voor onze psychologen zo laag mogelijk blijven. Zo kan je opstarten zonder financiële druk en groeien in je eigen tempo. Hoe het model er voor jou concreet uitziet, leggen we graag open op tafel in een eerste gesprek.

Wie we zoeken

Je bent erkend klinisch psycholoog en je hebt affiniteit met gezondheid, leefstijl en gedragsverandering. Je werkt evidence-based en werkt graag samen met andere disciplines en communiceert helder en warm. Je wil mee bouwen aan iets nieuws en durft daarbij je mening te geven.

Kom niet alleen

Het is aangenamer om met enkelen te starten dan alleen. Neem een paar collega's mee met wie je graag samenwerkt, kom samen kijken en ontdek wat voor jullie haalbaar is. Een eerste gesprek kost je slechts één uur.

Stuur een bericht naar Björn Simons, oprichter van HEALTHPLUZ, via bjorn@healthpluz.be of bel 0475 32 91 19. We maken graag een afspraak bij HEALTHPLUZ.