Leefstijlartsen (m/v/x) · zelfstandig · Zwijndrecht

Je bent arts geworden om mensen gezonder te maken. In de praktijk gaat je dag vaak naar het voorschrift, het attest en de volle wachtzaal. Over slaap, voeding, beweging of stress praat je in de laatste twee minuten, als het al lukt.

Bij HEALTHPLUZ draaien we dat om. We bouwen een team van leefstijlartsen en zoeken daarvoor drie à vier artsen die van leefstijlgeneeskunde de kern van hun werk willen maken, in een omgeving die daar ook echt op gebouwd is.

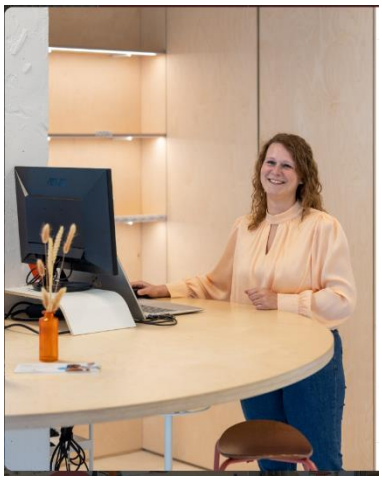
Waarom nu, waarom hier

Zwijndrecht staat sinds het PFAS-dossier in het brandpunt. Veel inwoners hebben vragen over hun gezondheid en zoeken een arts die tijd neemt, correct informeert, mee opvolgt en samenwerkt met hun huisarts. Dat vraagt om een preventieve, leefstijlgerichte aanpak die stevig onderbouwd is. Hier maak je als arts een verschil in een dossier dat ertoe doet, en bouw je expertise op die in Vlaanderen nog nauwelijks bestaat.

Tegelijk ligt HEALTHPLUZ centraal ten opzichte van VITAZ, ZAS en AZ Rivierenland. Met hen willen we trajecten verkennen voor prehabilitatie en rehabilitatie, waarin voeding, fitheid en leefstijl een volwaardige plaats krijgen: vóór een ingreep om sterker de operatie in te gaan en erna om sneller en duurzamer te herstellen. Wie nu instapt, bouwt die brug tussen ziekenhuis en thuis mee.

Een rustige plek, dicht bij de mensen

Ons Health & Community Center ligt in de winkelstraat van Zwijndrecht, vlak bij Antwerpen en aan de rand van het Waasland. Je parkeert op een van de zeven private plaatsen voor de deur, of op de openbare parking op twee minuten wandelen. Centraal en vlot bereikbaar, maar binnen een rustige, verzorgde plek waar mensen binnenkomen om over hun gezondheid te praten en niet om te wachten. Het gebouw is modern ingericht in Scandinavische stijl en facilitair in onberispelijke staat. Op honderd meter ligt het park aan de sporthal, ideaal voor een wandelconsult of een pauze tussen twee afspraken.



Er is ook een volledig ingerichte keuken. Voeding blijft zo geen advies op papier: je kan het samen met je patiënten of in groep ook echt in de praktijk brengen.

Het center is ook een plek voor de buurt, met lezingen, workshops, kooksessies, groepsactiviteiten en programma's voor bedrijven. Gezondheid stopt hier niet aan de deur van je kabinet.

Je start niet van nul

Het center draait al. Een priklabo, een bandagist en Lapperre zijn vaste partners. Een apotheek ligt naast de deur. Er komen dagelijks mensen over de vloer en bloedafname, medicatie of hulpmiddelen zijn voor je patiënten letterlijk een deur verder.

Ook de instrumenten om met leefstijl aan de slag te gaan, staan klaar. Met Eforto en onze leefstijlscan breng je de fitheid en leefstijl van je patiënt objectief in kaart. Zo vertrek je van meetbare gegevens in plaats van alleen een vragenlijst en kan je de vooruitgang echt opvolgen. De medische interpretatie en het behandelplan liggen bij jou.

Je bouwt mee, je volgt niet

We hebben ideeën, een methode en een team. Wat we niet hebben, is een kant-en-klaar plan dat we je opleggen. Je werkt als zelfstandig arts, met je eigen patiënten en je eigen medische verantwoordelijkheid. Jij en je patiënt beslissen autonoom.

Wil je samenwerken met onze leefstijlcoaches, apothekers, menopauzeconsulente of slaapconsulent, dan kan dat. Zo kan je je patiënt een volledig traject bieden rond de thema's die in een gewoon consult vaak onderbelicht blijven. Hoe die samenwerking eruitziet, bepalen we samen. Dat geldt ook voor het aanbod, de zorgtrajecten met de ziekenhuizen en de manier waarop het ecosysteem verder groeit. Wie nu instapt, geeft het concept mee vorm.

Jij doet geneeskunde, wij zorgen voor de rest

Onthaal en hospitality, planning en afspraken, administratie, communicatie en zichtbaarheid: dat nemen wij op ons. Jij kiest je dagen en je ritme, ook naast een bestaande praktijk, vanaf één dag per week. Zo komt je eigen leefstijl niet onder druk te staan, want het is moeilijk om mensen te helpen gezonder te leven als je er zelf geen tijd meer voor hebt.

Zo weinig mogelijk lasten

We werken actief aan externe financiële ondersteuning, zodat de vaste kosten voor onze artsen zo laag mogelijk blijven. Zo kan je opstarten zonder financiële druk en groeien in je eigen tempo. Hoe het model er voor jou concreet uitziet, leggen we graag open op tafel in een eerste gesprek.

Wie we zoeken

Je bent arts en je wil je toeleggen op leefstijlgeneeskunde, met of zonder bijkomende opleiding daarin. Je werkt evidence-based, werkt graag samen, ziet de huisarts als partner en communiceert helder en warm. Je wil mee bouwen aan iets nieuws en durft daarbij je mening te geven.

Kom niet alleen

Het is aangenamer om met drie of vier te starten dan alleen. Neem een paar collega's of vrienden mee met wie je graag samenwerkt, kom samen kijken en ontdek wat voor jullie haalbaar is. Een eerste gesprek kost je slechts één uur.

Stuur een bericht naar Björn Simons, oprichter van HEALTHPLUZ, via bjorn@healthpluz.be of bel 0475 32 91 19. We maken graag een afspraak bij HEALTHPLUZ.